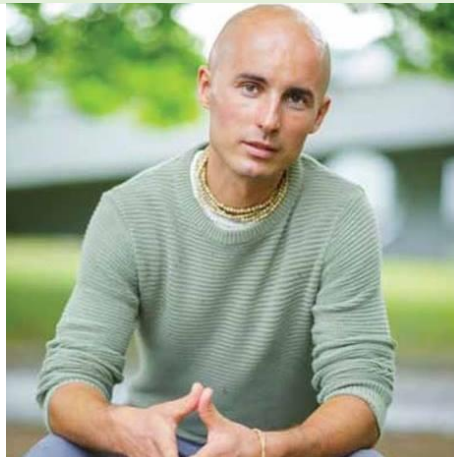


ZNANJE ZA ŽIVLJENJE

Ponudba predavanj in webinarjev za starše



Izobraževanja vodi(m) Andrej Pešec, univ. dipl. pol.; delujem kot pedagog, psiholog, predavatelj in strokovni sodelavec preko 200 zavodov v Sloveniji, na Hrvaškem in v Rusiji.

Za menoj je preko več kot 2000 vodenj izobraževanj, kateri vsebina sestoji iz praktične sinteze celostne psihologije, humane pedagogike, motivacijske filozofije, »*leadershipa*« in primerov, zgodb iz resničnega življenja ter - zdrave kmečke pameti.

Spletna stran: www.znanjezazivljenje.si

Elektronska pošta: znanjezazivljenje@gmail.com

Facebook: Andrej Pešec, Znanje za življenje

Telefon: 040 735 644

Kazalo vsebine

Mnenja strokovnih delavcev:	3
Naslovi predavanj.....	4
1. Samoiniciativen, kreativen in iznajdljiv otrok – tudi v teh čudnih časih?	4
2. Kako v mladih razviti ljubezen do učenja, truda in dela.....	4
3. Skrivnosti izjemno spoštovanih, mirnih in zadovoljnih staršev.....	5
4. Vzgoja motiviranih, zdravih in odgovornih otrok.....	5
5. Odnosi, komunikacija in sodelovanje med strokovnimi delavci, starši in otroki.....	6
6. Čustvena inteligenca	6
7. Kako odpraviti nezainteresiranost, pasivnost in lenobo.....	7
8. Dinamika v odnosih med strokovnimi delavci, starši in otroki	7
9. Navade in izzivi, pasti ter priložnosti sodobne tehnologije	8
10. Premagaj stres in izgorelost.....	8
11. »Zaupanje - kako biti dober, a ne naiven?«.....	8
12. »Ženske in moški – odnosi, komunikacija in vpliv odnosa na otroka«	9
13. »Umetnost mirnega reševanje sporov«	10
14. Ego – moj brat dvojček, prevarant in dreser	10
15. »Spremeni in oplemeniti svoje odnose ter doživi pravi mali čudež«	11
16. »Medgeneracijsko sodelovanje«.....	11
17. Sprejmi otroka, kakršen je: samopodoba, razvoj in samozavest	12
18. Vzgoja najstnika.....	12
19. »Premagaj stres, strah, skrbi in izgorelost«.....	12
20. Umetnost poučevanja in optimalne predaje znanja.....	13
Cena in trajanje predavanj in webinarjev	14

Mnenja strokovnih delavcev:

»Strokovni delavci in starši smo bili zelo vsebinsko in izvedbo predavanja zelo zadovoljni in si želimo takšnih pozitivnih in dobronamernih predavateljev ter predavanj še več. Vsekakor priporočamo.«

Ingrid Fiala Škarabot, svetovalna delavka, OŠ Bakovci

»Predavanje je zanimivo, prepleteno s konkretnimi primeri, izhaja iz izkušenj. Postavi te na realna tla in pravi: »Vedno išči rešitve, ne izgovorov ...«. Ana Galun, svetovalna delavka OŠ Sladki Vrb

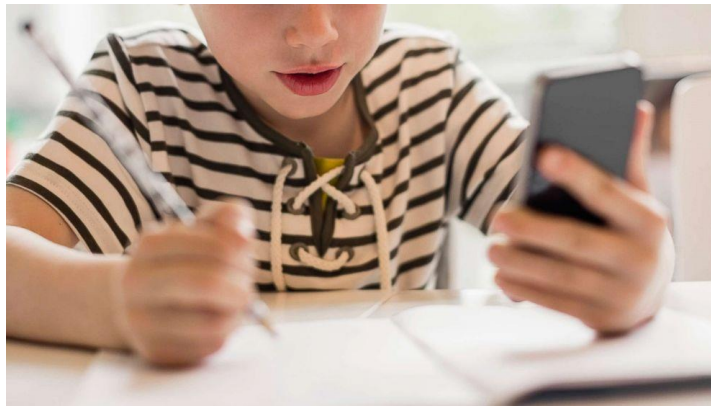
»Že drugič v tem šolskem letu sem v našem kraju poslušal njegovo predavanje. Po prvem sem sklenil, da predavatelja povabim tudi v našo OŠ. Kolegi so pohvalili izbor in izvajanje predavatelja. Presenetil je s svojo iskrenostjo. Tudi po predavanju je imel veliko stikov s posamezniki. Andrej je kljub mladim letom že legenda. Na svidenje v naslednjem letu.« Zdravko Kunič, psiholog, OŠ Loka, Črnomelj

Reference: OŠ Koroška Bela (g. Rok Pekolj), Prva osnovna šola Slovenj Gradec (ga. Veronika Gosak Krebs), OŠ dr. Antona Trstenjaka Negova (ga. Slavica Trstenjak), OŠ Antona Aškerca Velenje (g. Zdenko Gorišek), OŠ Slivnica pri Celju (ga. Judita Leskovšek Andrič), OŠ Dramlje (ga. Vesna Reihss Cingl), OŠ Sevnica (ga. Mirjana Jelančič), OŠ Loka Črnomelj (g. Zdravko Kunič), OŠ Koroška Bela (g. Rok Pekolj), OŠ Šmartno na Pogorju (g. Matej Kos), OŠ Ob Dravinji (ga. Katja Holobar), Vrtec Jarše (ga. Ajda Bivic), OŠ Gornja Radgona (g. Dejan Kokol), OŠ Staneta Žagarja Lipnica (ga. Katja Nastran), OŠ Slava Klavore Maribor (ga. Silvija Ošlovnik), OŠ Bakovci (ga. Jožica Lukač, ga. Ingrid Fiala Škarabot), OŠ Ivana Tavčarja Gorenja vas (g. Izidor Selak), OŠ Idrija (ga. Ivica Vončina), Zveza srednjih šol in dijaških domov Slovenije (ga. Ivanka Stopar), Gimnazija Franca Miklošiča Ljutomer (g. Zvonko Kustec), Srednja šola za oblikovanje Maribor (ga. Mojca Gornik Brodnjak), Srednja gradbena šola in gimnazija Maribor (ga. Alenka Ambrož Jurgec), Dijaški dom Ivana Cankarja (ga. Manja Petelin), Dijaški dom Vič (ga. Branka Maher), Gimnazija Slovenska Bistrica (ga. Mojca Vrečko), Srednja zdravstvena šola Celje (ga. Katja Pogelšek Žilavec), Kmetijska šola Grm in biotehniška gimnazija (ga. Alenka Prem), GSŠRM Kamnik, Biotehniška šola Rakičan – (ga. Simona Potočnik), Srednja poklicna in tehniška šola Trbovlje, Srednja poklicna in strokovna šola Bežigrad (ga. Maja Hartman), Dijaški dom Nova Gorica (g. Dragan Kojič), OŠ Alojza Gradnika Dobrovo – g. Damijan Marinič), Socialna zbornica Slovenija (ga. Špela Batis), Srednja zdravstvena in kemijska šola Novo mesto (ga. Barbara Stopar) in druge, zapisane na naši spletni strani www.znanjezazivljenje.si.

Naslovi predavanj

1. Samoiniciativen, kreativen in iznajdljiv otrok – tudi v teh čudnih časih?

- ✓ Kje najti motivacijo za učenje, delo in razvoj?
- ✓ Kako narediti vse, kar lahko, s tem, kar imamo, tu kjer smo?
 - ✓ Kako optimalno koristiti internet in druga orodja?
 - ✓ Motivacija, kreativnost in proaktivnost.
- ✓ Moč pozitivnega razmišljanja, dobrih odnosov in delovanja.
 - ✓ Praktični primeri iz resničnega življenja.
 - ✓ Vprašanja in odgovori.



2. Kako v mladih razviti ljubezen do učenja, truda in dela

- ✓ Kako spodbuditi mlade k učenju in razvoju?
 - ✓ Kaj v njih vzbuja odpor in lenobo?
 - ✓ Kaj vse vpliva na motivacijo in cilje mladih?
- ✓ Zakaj je največ infarktov in stresa ravno ob ponedeljkih?
 - ✓ Kako v njih razviti ljubezen do truda in dela?
- ✓ Kako razviti odgovornost, smisel in postaviti jasne cilje?
- ✓ Vloga dobrega zgleda in sodelovanja med učitelji in starši.



3. Skrivnosti izjemno spoštovanih, mirnih in zadovoljnih staršev

- ✓ Katere so lastnosti izjemnih staršev in družin?
- ✓ V čem je ključ do velikega spoštovanja in zaupanja s strani otrok in ostalih?
 - ✓ Umetnost optimalne vzgoje v različnih obdobjih življenja.
 - ✓ Kako v mladih razviti ljubezen do učenja, truda in dela?
- ✓ Moč pozitivne empatične komunikacije in vseživljenjskega učenja.
- ✓ Skrivnosti odličnega samozavedanja in optimalne celostne regeneracije.
 - ✓ Vprašanja in odgovori.

4. Vzgoja motiviranih, zdravih in odgovornih otrok

- ✚ Kako otroke motivirati in v njih vzbuditi željo po učenju, poslušanju in delu?
 - ✚ Komunikacija in razvijanje dolžnosti ter družbene odgovornosti.
 - ✚ Odkrivanje in razvoj otrokovih inklinacij ter delovnih navad.
 - ✚ Internet, lenoba in upornišтво otrok - kako ravnati?
 - ✚ Disciplina, spoštovanje in umetnost optimalne predaje znanja.
 - ✚ Mami, zakaj se moram to učiti, kje bom to potreboval v življenju?
 - ✚ Prvih 5 let, prenatalna psihologija in kako odnos med staršema vpliva na zdravje in navade otroka?
 - ✚ Vzgoja med 5.letom in puberteto ter vzgoja po 14. letu?
 - ✚ Kako, zakaj in kdaj pravilno sankcionirati ter disciplinirati otroke?
 - ✚ Odnosi med starši in strokovnimi delavci ter skrivnosti uspešnih učiteljev.
 - ✚ Enostarševske družine.
 - ✚ Kako ohraniti odlične odnose z otroki tudi ko odrastejo?
 - ✚ Praktični primeri in zgodbe iz vsakdanjega življenja.



5. Odnosi, komunikacija in sodelovanje med strokovnimi delavci, starši in otroki

- ✓ Dinamika v odnosih med otroki, starši in učitelji.
 - ✓ Kako postaviti pravilne meje v odnosih?
 - ✓ Kje je meja med naivnostjo in dobroto?
 - ✓ Spoštovanje in empatična komunikacija.
- ✓ Umetnost in vloga sodelovanja med otrokom, učitelji in starši.
 - ✓ Kaj mladim najbolj onemogoča učenje in razvoj?
- ✓ Zakaj se nekateri otroci tako težko učijo in motivirajo?
 - ✓ Vprašanja in odgovori.



6. Čustvena inteligenca

- ✓ Kako zaznati in razumeti kaj se skriva za naši čustvi in čustvi drugih?
 - ✓ Kdaj in kako se v največji meri razvija naša čustvena inteligenca?
 - ✓ Zakaj smo na tem področju še posebej moški pogosto manj razviti?
- ✓ Nauči se transformirati in rafinirati neprijetna čustva, jezo, žalost, strah.
 - ✓ Kako na naša čustva vpliva družba, okolje, hrana, glasba, čas ...
 - ✓ Poveži in uskladi svojo intuicijo, srce, glavo in razum.
 - ✓ Kako premagati najhujše izzive?
- ✓ Osvobodi se čustvene odvisnosti in navezanosti ter zaživi polno življenje.
 - ✓ Vprašanja in odgovori.



7. Kako odpraviti nezainteresiranost, pasivnost in lenobo

- ✓ Kako do posluha, zanimanja in spoštovanja otrok?
 - ✓ Motivacijski faktorji in različne narave otrok.
- ✓ Kaj vse vpliva na otrokove želje,okus in ambicije?
 - ✓ Umetnost delovanja s specifičnimi otroki.
- ✓ Nauči se obuditi in osvoboditi potencial v otroku.
- ✓ Kako pravilno zastaviti meje in ustrezno sankcionirati?
 - ✓ Vprašanja in odgovori.



8. Dinamika v odnosih med strokovnimi delavci, starši in otroki

- ✓ Kako se odnos med strokovnimi delavci in starši odraža na otroku?
- ✓ Umetnost in moč poslušanja ter pozitivne empatične komunikacije.
- ✓ Kako delovati s posamezniki z zelo različnim nivojem razumevanja?
 - ✓ Načini mirnega reševanja sporov.
 - ✓ Vloga očeta, mame in strokovnega delavca.
- ✓ V čem je skrivnost trajne motivacije in entuziazma?
 - ✓ Kje je meja med naivnostjo in dobroto?
 - ✓ Vprašanja in odgovori.



9. Navade in izzivi, pasti ter priložnosti sodobne tehnologije

- ✓ Katere potrebe se skrivajo za sodobnimi deviacijami vse več mladih?
 - ✓ Internet, telefoni, promiskuiteta in socialna omrežja.
 - ✓ Kako smo za vse to odgovorni sami?
 - ✓ Odnosi in odgovornost.
 - ✓ Kako mlade učiti vse uporabljati, in ne zlorabljati?
 - ✓ Umetnost razvijanja višjega okusa.
 - ✓ Praktični primeri in zgodbe iz resničnega življenja.
 - ✓ Vprašanja in odgovori.

10. Premagaj stres in izgorelost

- ✓ Kaj vse vpliva na naš stres in počutje?
 - ✓ Kakšna je moč in vloga čustev?
 - ✓ Odnosi in stres.
- ✓ Samozavedanje, nenasilna komunikacija in mirno reševanje sporov.
- ✓ Kako tudi doma ustvariti ambasado učenja, ljubezni in regeneracije?
 - ✓ Kako najti pravo ravnovesje v življenju?
 - ✓ Vprašanja in odgovori.



11. »Zaupanje - kako biti dober, a ne naiven?«

- ✚ V čem je meja med naivnostjo in dobroto?
- ✚ Kako biti zares dober v odnosu do otrok, partnerja, sodelavcev, staršev in vseh ostalih?
 - ✚ Kaj v življenju in družbi slepo sledimo kaj slepo zavračamo?
- ✚ Začuti izjemno moč inteligentnega dajanja ter prepoznaj kako ravnati skladno z vsako posamezno situacijo.
 - ✚ Kako daleč najbolje pomagati drugim?
 - ✚ Je dobrota res sirota?
- ✚ Praktični primeri in zgodbe iz resničnega življenja.



12. »Ženske in moški – odnosi, komunikacija in vpliv odnosa na otroka«

- ✚ Kako se dotakniti srca, in ne ega moškega, ženske?
- ✚ Kako razviti harmoničen odnos s sodelavci, partnerjem, družino, taščo, sorodniki ...
 - ✚ Kako se odnos med staršema odraža na otroku?
 - ✚ Kaj v odnosu med žensko in moškim potrebuje ženska in kaj moški?
 - ✚ Umetnost komunikacije.
- ✚ V čem je ključ zvestobe med žensko in moškim ter kaj pomeni prava zvestoba?
 - ✚ Skrivnosti narave ženskega in moškega uma in ega.
 - ✚ V čem je čudežna in mistična moč žensk? Kako jo osvoboditi?
 - ✚ Zakaj smo, ko so srečne ženske, srečni vsi, in obratno?
 - ✚ Kako moški pridobi spoštovanje ženske ter razvije šarm in karizmo?
 - ✚ Zaupanje in v čem je v odnosih meja med naivnostjo in dobroto?
- ✚ Kako partnerju, prijateljem in sodelavcem pomagati postati najboljša verzija sebe?
 - ✚ Vprašanja in odgovori.



13. »Umetnost mirnega reševanje sporov«

- ✚ Kako zaznati potrebe drugih in sebe?
- ✚ Štirje načini čudežnega reševanja in preprečevanja konfliktov.
 - ✚ Nenasilna komunikacija, spoštovanje in moč poslušanja.
 - ✚ Tipi ljudi in umetnost ravnanja z njimi.
- ✚ Odgovornost in odnosi z otroki, sorodniki, sodelavci in starši.
 - ✚ Kje je meja med naivnostjo in dobrotjo?
 - ✚ Kaj vse in kako vpliva na naše počutje in delovanje?
 - ✚ Praktični primeri in zgodbe iz vsakdanjega življenja.
 - ✚ Vprašanja in odgovori.



14. Ego – moj brat dvojček, prevarant in dreser

- ✚ 40 manifestacij lažnega ega.
- ✚ Ego - kako deluje in čemu služi?
- ✚ kateri so skriti triki, s katerimi nas prevara naš lažni ego?
- ✚ Notranji dialog in kdaj vedeti, kdaj govori ego, kdaj razum, srce ali intuicija?
 - ✚ Vpliv ega na telo, zdravje in razum.
 - ✚ Praksa osvobajanja od vpliva lažnega ega.
 - ✚ Bi se rad naučil dotakniti srca, in ne ega človeka?
 - ✚ Transformacija lažnega ega v zdravega.
- ✚ Praktični primeri in zgodbe iz vsakdanjega življenja.



15. »Spremeni in oplemeniti svoje odnose ter doživi pravi mali čudež«

- ✚ Transformacija odnosov s sodelavci, družino, sorodniki, otroki in starši.
 - ✚ Trije nivoji odnosov in trije tipi zavesti ljudi.
- ✚ Zaščiti se pred čustveno odvisnostjo, energetske vampirji in identificiraj prevarante.
 - ✚ Kdaj, kako in komu zaupati?
 - ✚ Moč poslušanja, spodbude in pozitivnega govora.
 - ✚ 6 načinov izmenjave ljubezni in naklonjenosti.
 - ✚ Odnos do sebe, do drugih in do življenja.
 - ✚ Vprašanja in odgovori.



16. »Medgeneracijsko sodelovanje«

- ✚ Skrivnosti harmonije v družinskih odnosih, vzgoje in dinamike v odnosih s sorodniki.
 - ✚ Kako ponovno zgraditi mostove med generacijami?
 - ✚ Katere so vloge otrok, očetov in žena, starejših, vodij?
 - ✚ Kako vedno ostati zaupanja vreden prijatelj, zaupnik in sogovornik?
- ✚ Kako v vsakemu videti najboljše in razumeti njegove/njene potrebe in želje?
 - ✚ Kako znova ustvariti povezane dinastije in močno skupnost?
 - ✚ Praktični primeri in zgodbe iz resničnega življenja.
 - ✚ Vprašanja in odgovori.



17. Sprejmi otroka, kakršen je: samopodoba, razvoj in samozavest

- ✓ Kdaj in kako se začne razvoj zdrave samozavesti in samopodobe otroka?
 - ✓ Kako z njim delovati v različnih obdobjih razvoja?
 - ✓ Kaj vse vpliva na njegov značaj, sposobnosti in talente?
- ✓ Kaj vse tvegamo, če predolgo pretirano posegamo v otrokove odločitve?
- ✓ Na kak način na otrokovo samozavest vpliva odnos med očetom in mamo?
 - ✓ Kako postati zaupanja vredna oseba za otroka?
 - ✓ Vprašanja in odgovori.

18. Vzgoja najstnika

- ✓ Kako pristopiti najstniku, da nam lahko prisluhne?
- ✓ Kaj v najstniku vzbuja odpor, lenobo in slabe navade?
 - ✓ Kaj vse vpliva na njegov razvoj, želje in ambicije?
- ✓ Kako se odnos med očetom in mamo odraža na značaju otroka?
- ✓ Naučimo se pravilno sankcionirati in postaviti prave meje.
 - ✓ Kako mu pomagati odkriti talente in lasten potencial?
- ✓ Kako mu pomagati razviti delovne navade, zdravo samozavest in samopodobo?



19. »Premagaj stres, strah, skrbi in izgorelost«

- ✚ Kaj vse vpliva na naše počutje, energijo, boleznin in zdravje?
- ✚ Zakaj je največ infarktov ravno ob ponedeljskih zjutraj?

✚ Odnosi in stres.

- ✚ Kakšna je vloga stresa in drugih čustev?
- ✚ Skrivnosti odličnega samozavedanja in neustrahosti.
 - ✚ Transformacija t.i. negativnih čustev.
 - ✚ Sprostivne tehnike.
- ✚ Umetnost kvalitetne, celostne in redne regeneracije.
 - ✚ Vprašanja in odgovori.



20. Umetnost poučevanja in optimalne predaje znanja

- ✓ Kako postati otrokom zelo draga figura, starš in učitelj, ki ve in zna?
 - ✓ Kako motivirati otroke in jih spodbuditi k raziskovanju?
 - ✓ Začutite potrebe otrok in odkrijte njihove inklinacije.
 - ✓ Kako ravnati z mladimi v različnih starostnih obdobjih?
 - ✓ Kako ravnati z otroki, ki potrebujejo posebno pozornost?
- ✓ Kaj nam onemogoča učinkovito predajo znanja? Kaj lahko storimo sami?
 - ✓ Okrepite svojo moč, zaupanje sodelavcev in naklonjenost mladih.
 - ✓ Umetnost kvalitetne osebne regeneracije.
 - ✓ Vprašanja in odgovori.



Cena in trajanje predavanj in webinarjev

Priporočena cena (75 - 90 minutnega) predavanja z vsemi všteti stroški je 90 €, ni pa pogoj.

V zadovoljstvo vseh z gostitelji vedno sodelujemo po dogovoru.

Trajanje predavanja je vedno prilagojeno željam in potrebam gostiteljev.

Priporočena cena 90 minutnega predavanja za starše (z vsemi všteti stroški) na vaši šoli je 180 eurov, (ni pa pogoj).

Možna in zaželena je tudi izvedba cele serije predavanj.

Vedno dobrodošli,

vse dobro vsem

Umag, 2021

Andrej Pešec, univ. dipl. pol.

Znanje za življenje